

# Menù

Una Dietista Su Misura

	LUN	MART	MERC	GIOV	VEN	SAB	DOM
PRANZO	Zuppa di patate e cipolla con ceci tostati	Primosale alla piastra con funghi e polenta	Pasta con pesto di cavolo romano e salmone affumicato	Insalatina invernale con radicchio, finocchi e arance con fagioli e crostini	Polpette di cavolfiore con tonno e patate	Zuppa di carote e porri con riso e Parmigiano	Ravioli ricotta e ortiche al ragù di carne con pinzimonio
Una Dietista Su Misura							
CENA	Polpette di tacchino con broccoli e pomodori secchi + taralli	Omelette con zucchine e carciofi + piadina	Tortillas di mais con straccetti di pollo alla paprika e peperoni	Polpo alla piastra con patate al rosmarino e pomodori gratinati	Burger di cannellini con spinaci e cicoria	Pizza	Uova alla coque con erbe e pane morbido