

SENZA LATTOSIO

# LISTA LATTICINI PERMESSI

Una dietista su misura

---

## NATURALMENTE PRIVI:

Parmigiano reggiano

Grana Pandano

Emmentaler

Edam

Asiago

Fontina

Gruviera

Pecorino molto stagionato

Provola affumicata e dolce

## DA VALUTARE TOLLERANZA

### INDIVIDUALE:

Brie

Caciocavallo

Caprino

Caciotta

Camembert

Quark

Taleggio

Toma

---

Fonte: Associazione Italiana Latto-Intolleranti ALLI