

Menù

Una Dietista Su Misura

| | LUN | MART | MERC | GIOV | VEN | SAB | DOM |
|------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| PRANZO | Tagliatelle con sugo funghi e speck | Miglio con gamberi, carote spadellate e salsa di soia | Risotto al radicchio e parmigiano | Pollo al curry con zucchine e patate al forno | Spaghetti di riso con verdure e roast beef | Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro + pinzimonio | Piadina con hummus di ceci e zucchine grigliate |
| Una Dietista Su Misura | | | | | | | |
| CENA | Burger di legumi con bieta e pane | Uova alla coque con cavolo nero e pane tostato | Pesce spada con olive e peperoni + pane | Crepes salate con ratatouille di verdure | Orata al cartoccio con verdure al forno e focaccia fatta in casa | Pizza | Vellutata di zucca, patate e cannellini |