

Menù

Una Dietista Su Misura

	LUN	MART	MERC	GIOV	VEN	SAB	DOM
PRANZO	CousCous di mais con radicchio stufato e uova strapazzate	Miglio con ceci, cavolfiore e pomodori	Pasta con broccoli saltati al peperoncino e alici con parmigiano	Riso basmati con salmone e avocado Carote in pinzimonio	Pasta al pomodoro Insalata di finocchi, arance e fagioli	Tagliolini con gamberi, zucchine e pomodorini	Gnocchi con crema di zucca, dodini di prosciutto e noci
	Una Dietista Su Misura						
CENA	Pollo al curry con zucchine in padella e crostoni di pane	Hamburger con carne di manzo, cipolla al forno, insalata mista e pane	Orata al forno in crosta di patate e pomodori gratinati	Polpette di pollo al forno con bieta al vapore e pane	Merluzzo croccante in padella con carciofi e purè di patate	Pizza cotta nel forno a legna	Zuppa di patate, porri e lenticchie